

<精液検査を受けられるにあたっての注意点>

精液検査を受けられるにあたっての注意点は禁欲期間だけです。禁欲期間2-3日で検査を受けてください。WHO（世界保健機関）は精液検査にあたっての禁欲期間を2-7日としていますが、1週間は長すぎます。欧米の医療期間も現在では2-3日間の禁欲での精液検査を推奨しています。

その他についてはとくに注意点はありません。健康診断の前だけお酒やコレステロールが多そうな食べ物を控える方がいらっしゃいますが、普段の状況を知ることが大切です。精液検査の前の方が飲み会でもかまいません。

精液検査の結果は約1時間で出ますが、土曜日・日曜日は混み合うため、前後の時間を含め2時間は余裕をみておいてください。

<ブライダルチェックを受けられるにあたっての注意点>

ブライダルチェックでは精液検査に加えて性感染症について血液検査と尿検査を行います。

精液検査の注意点は禁欲期間を2-3日にしていただくことだけです。

性感染症の血液検査についてはとくにお願いすることはありませんが、尿検査のために、ご来院になる1時間前からトイレ（排尿）をがまんして、尿をためておいてください。尿道のクラミジアをみるための尿検査なのですが、検査直前に排尿されると、尿でクラミジアが洗い流されて検査結果が陰性になる可能性があるためです。昔は尿道に綿棒を突っ込んでいたのですが、尿を出していただくだけで検査できるようになりました。ご不自由おかけしますが、よろしく願います。

精液検査の結果は約1時間で判明しますが、性感染症検査の結果が出るのには1週間お時間をいただかねばなりません。当日精液検査の結果を聞かれ、1週間たって性感染症検査の結果を聞きに再度来院されてもいいですし、当日お時間がなければ、1週間以上たったところで精液検査と性感染症検査の結果をまとめて聞きに来られても構いません。

恵比寿つじクリニック