

女性のための健康生活マガジン「ジネコ」

Jineko.net/

2011

SPRING

Vol.9



Take Fre

ひよつとしてED?

## 正しい知識でパートナーをサポート

タイミング療法をしている時、

夫とうまく性行為ができなかったという場合はありませんか?

それはもしかしたらプレッシャーからくるEDかも。

どのように解決したらいいのが、男性不妊を専門とする

「恵比寿つじクリニック」の辻先生に

お話を伺いました。



答える人

「恵比寿つじクリニック」院長  
辻 祐治 先生

福岡大学医学部卒業。米国クリーブランドクリニック特別研究員、福岡大学医学部泌尿器科助教授などを経て、2003年、福岡に国内初の男性不妊を専門とした医療機関「天神つじクリニック」を開院。2008年には東京にも進出し、「恵比寿つじクリニック」を開院する。完全予約制・夜7時までの診療で、男性因子の治療や健康の改善から精神面のケアまで丁寧にサポート。多忙な辻先生の息抜きは年2回のイタリア旅行。島で豪快にバイクを飛ばすことなどが、自称「肉食系のおうし座」。

**男性不妊症の3〜4割を占める「ED」とは?**

不妊の原因は女性だけではなく、半分は男性側にも原因があるといわれていますが、男性不妊の原因にはどのようなものがありますか?

**辻先生** ● 主なものとしては精子の数が少ない乏精子症やまったく精子が見られない無精子症、その原因の一つともなる精索静脈瘤などがあります。また最近では、EDも不妊の原因として注目されるようになり、男性不妊症といわれる方の3〜4割はEDで悩まれているのではないかと思います。

**EDとはどんな病気なのですか?**

**辻先生** ● EDは「Erectile Dysfunction」の略で、日本語

で表現すると「勃起障害」。性交を行うに十分な勃起が得られないことを言います。EDの患者さんは20代前半から80代までの幅広い年齢層にわたっており、現在、その患者数は全国で1000万人と推定されています。

**タイミング療法中の男性のほぼ100%がED状態!?**

不妊治療をしている女性へのアンケート結果では、「排卵日の性行為中、夫が射精できなかったことがあ」と答えた方が約4割もいたのですが、これもEDなのでしょうが?

**辻先生** ● 不妊治療の7割がタイミング療法といわれています。この療法をされている男性のほとんどの方ではないでしょうか。「その日に性交をしなければいけない」というプレッシャーからきているのだと思います。

**女性側は準備が整っていますが、男性はそれがストレスになっているのですか?**

**辻先生** ● 性欲という情動的なものをスケジュール化されると男性はなかなかそれについていきません。普段、健全に性交渉を持っているご夫婦だったからストレスになることはないと思いますが、セックスレスの状態が続いているのに急に排卵日の週

け性交渉をもつというのは難しいこと。嫌になって、わざと酔って帰宅するという男性もいるのではないかと思いますよ。当院ではご夫婦で来られる方が半数以上ですが、奥様がいらつしやらない時にそのような悩みを打ち明ける患者さんが多くいらつしやいます。

では、タイミング療法中のEDをスムーズに解決するためにはどうすればよいのでしょうか。

**辻先生** ●責めたり、強く促しても、ますますプレッシャーがかかるだけだと思います。かといって、性交渉をもたなければお子さんはできません。悩み続けるよりも、バイアグラなどのED治療薬を活用されたほうがいいのではないかと思います。妊娠されれば必要はなくなるので、その期間だけお薬を飲むというのは賢明な対応ではないかと思えますね。

**ED治療薬はどのような作用があるお薬なのですか？**

**辻先生** ●簡単にいうと血管を広げ

て、血液を送り込むお薬です。勃起させるといふより、どちらかという途中で萎えさせない作用があるものなんです。排卵日にEDになる男性には、「中折れ」といって、勃起するけれどもなかなか続かないという方が多いのですが、そのようなケースには大変効果があります。

**安心安全に服用するならばまず医療機関に相談を**

どこで処方してもらえるのでしょうか。

**辻先生** ●一般的な産婦人科や婦人科でも相談すれば出していただけると思います。婦人科に行くのが嫌だというご主人でしたら、当院のような男性不妊外来なら恥ずかしい思いをしなくてもすむのではないのでしょうか。医療機関以外の個人輸入で入手しようとする方もいらつしやいます。そのようなところで販売しているものはほとんど偽造品の可能性が高く、思わぬ健康被害も予想されま

## “排卵日ED”は治療薬を飲むことでスムーズに解決することができます

す。副作用もほとんどなく、持病がある方でも医師に相談したうえで服用すれば安心です。きちんと受診していただければ、これをきっかけに隠れていた基礎疾患も発見できますよ。

やはり、病院で相談されたほうが安心ですね。

**辻先生** ●ED治療薬は問診と血液検査など簡単な診察と検査で処方でき

## ED治療薬はどう服用する？

バイアグラなどのED治療薬には陰茎の海綿体平滑筋の緊張をゆるめ、血流を良くすることで十分な勃起に導く作用があります。ただし、性欲を増進する作用はありませんから、性的な刺激ややる気がなければ勃起しません。性交渉のいたい1時間前を目安に、できるだけ空腹時に服用します。効き目の持続は一晩程度。食事（特に脂っこいもの）の直後に服用すると効き目が弱くなるがあります。

保険適用のお薬ではないので、医師に相談のうえ、希望する量を処方してもらうケースが多いようです。



ます。副作用もほとんどなく、持病がある方でも医師に相談したうえで服用すれば安心です。きちんと受診していただければ、これをきっかけに隠れていた基礎疾患も発見できますよ。

マスターベーションはできるけれど、性交渉はできないという方、2回以上排卵日に性交渉ができなかったという方は、EDの可能性がりますから、ぜひ医療機関にご相談されるとういでしょう。ご夫婦仲が壊れたり、自然妊娠できないのに体外受精まで進まなければならぬのは残念なこと。そうなる前に早めにお薬で改善されることをおすすめいたします。

**チェック!** ED治療薬についてもっと詳しく知りたい人は

ウェブ『ジネコ』 <http://www.jineko.net/> ▶フリーマガジン▶「2011年春 webで見る」

正しい知識でパートナーをサポート

検索

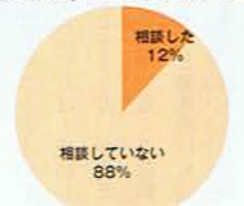
### ジネコユーザーアンケート結果

2010年12月20日～21日 インターネットによるアンケート調査「排卵日の性行為について」

性行為で夫が途中で疲れてしまい、射精できなかったことがありますか？



射精できず最後までできなかったことを医師に相談しましたか？  
(上記で「ある」と答えた方へのアンケート)



妊娠のため、夫に漢方薬やサプリメントを飲んでもらっていますか？

